

REGULAMIN KORZYSTANIA Z GMINNEJ SIŁOWNI W BIAŁYM DUNAJCU.

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Siłownia jest ogólnodostępna od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 21:00 oraz w soboty i niedziele przez grupy zorganizowane po wcześniejszym uzgodnieniu z administratorem obiektu.
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z regulaminem.
3. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni a także kulturalnego zachowania się.
4. Złamanie zasad regulaminu będzie skutkowało usunięciem z obiektu.
5. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
6. Wszystkich korzystających z siłowni obowiązuje zmienne obuwie sportowe.
7. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby od 16 roku życia.
8. Dzieci do lat 16 mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
9. Z siłowni może korzystać w tym samym czasie maksymalnie 20 osób.
10. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
11. W siłowni obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w regulaminie siłowni.
12. Gmina Biały Dunajec zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

II . ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI.

1. Wstęp do siłowni mają tylko osoby posiadające ważne bilety lub karnety.
2. Klient wykupujący bilet lub karnet na siłownię akceptuje jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu.
3. Zabrania się korzystania z siłowni osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających, itp.
4. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz używania rzeczy z elementami szklanymi.
5. Osoby korzystające z siłowni powinny dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie, celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do uczęszczania na siłownię. Klienci bez powyższych badań ćwiczą na własną odpowiedzialność.
6. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
7. Ćwiczący musi posiadać strój sportowy i czyste zmienione obuwie sportowe.

8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał.
9. W przypadku stwierdzenia usterek lub braków należy natychmiast powiadomić opiekuna siłowni, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnie ćwiczących.
10. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiada opiekun grupy oraz rodzice.
11. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
12. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
13. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
14. Zabrania się ćwiczącym przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
15. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.
16. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
17. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
18. Gmina Biały Dunajec nie zapewnia opieki instruktorskiej na siłowni.
19. Ćwiczący dużymi ciężarami powinien zapewnić sobie asekurację.
20. Wszelkie torby i ubrania powinny być pozostawione w szatni.
21. Zakaz ćwiczeń bez koszulek na urządzeniach tapicerowanych.
22. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
23. Korzystający z siłowni powinni opuścić salę do ćwiczeń na 10 min przed zamknięciem.

III. ODPOWIEDZIALNOŚCI I KARY.

1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, telefony komórkowe, itp. pozostawione w szatni oraz siłowni Gmina Biały Dunajec nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Gmina Biały Dunajec nie ponosi odpowiedzialności.
4. Gmina Biały Dunajec nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo – rehabilitacyjnych.