

Biały Dunajec, 27.05.2016

## **SPRAWOZDANIE UKS „ DWÓJKA” BIAŁY DUNAJEC ZA SEZON ZIMOWY 2015/2016**

Trener, **Zygmunt Janocha.**

Zajęcia odbywały się 3 razy w tygodniu ( 5 godz. tygodniowo)

Szkoleniem objęte były następujące grupy wiekowe,

### **Junior B rocznik 1999-98**

1. Łojas Sebastian 1999

### **Junior C 2000-2001**

1. Karciarz Patrycja- rocznik 2000
2. Rusnak Katarzyna- rocznik 2001
3. Pańszczyk Patrycja-rocznik 2001

### **Junior D**

1. Stachowiec Weronika –rocznik 2002
2. Jarząbek Katarzyna – rocznik 2002
3. Jarząbek Barbara- rocznik 2002
4. Matyga Paulina- rocznik 2002
5. Sobańska Klaudia-rocznik 2002
6. Kułach Ewelina – rocznik 2003

### **Junior E**

1. Grela Ewa- rocznik 2004
2. Karciarz Natalia –rocznik 2005
3. Zapotoczna Karolina-rocznik 2006
4. Czernik Julia-rocznik 2007
5. Maciata Mateusz 2004

**Głównym zadaniem było szkolenie w sekcji narciarstwa biegowego UKS.**

**Okres jesienny to przygotowanie ogólnorozwojowe i ukierunkowane ,**

- Gry sportowe zabawy biegowe
- Marszobiegi

- Bieg na nartorolkach na przyszkolnej drodze i na trasach nartorolkowych COS Zakopane.

Okres zimowy to treningi na trasach narciarskich w Zakopanem i Kotelnicy Białczańskiej oraz udział w zawodach zgodnie z lokalnym i ogólnopolskim kalendarzem imprez sportowych Polskiego Związku Narciarskiego.

Zawodnicy UKS brali udział w następujących zawodach w biegach narciarskich i biegach na nogach:

- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich- Kościelisko 14.01.2016.
- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich- Ptaszkowa 20.01.2016.
- **BIEG NA IGRZYSKA** ( zaliczane do Pucharu Polski Młodzików), Wisła-Kubalonka, 23-24.01.2016
- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich-Mały Bieg Podhalański, Obidowa 26.01.2016
- **Mistrzostwa Polski Młodzików w Biegach Narciarskich**, Tomaszów Lubelski, 29-30.01.2016
- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich-Białka Tatrzańska 02.02.2016.
- **BIEG NA IGRZYSKA** ( zaliczane do Pucharu Polski Młodzików), Zakopane 06.02.2016.
- XXXIX Zakopiańska Szkolna Liga w Biegach Narciarskich, Zakopane 09.02.2016
- **BIEG NA IGRZYSKA** ( zaliczane do Pucharu Polski Młodzików), Jakuszyce, 13-14.02.2016
- XXXIX Zakopiańska Szkolna Liga w Biegach Narciarskich, Zakopane 19.02.2016.
- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich- Białka Tatrzańska, 01.03.2016
- **Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada w Biegach Narciarskich, Białka Tatrzańska** 05-06.03.2016
- Małopolska Liga w Biegach Narciarskich-Wojewódzka Gimnazjada i Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Białka Tatrzańska, 15.03.2016
- **BIEG NA IGRZYSKA- FINAL** ( zaliczane do Pucharu Polski Młodzików), Jakuszyce, 11-12.03.2016
- Euroliga Tatrzańska w Biegach Narciarskich Strbskie Pleso Słowacja 17.03.2016.
- XXXIX Zakopiańska Szkolna Liga w Biegach Narciarskich, Zakopane 18.03.2016
- .Ogólnopolski Narciarski Bieg Gąsieniców, Zakopane 19.03.2016.
- Zakopiańska „Mila”- bieg na nogach- Zakopane, 03.05.2016
- Test „Coopera” –Zakopane, 25.05.2016

Łącznie 19 wyjazdów.

Znaczące wyniki uzyskali:

**1. Patrycja Karciarz. Roczniak 2000, Juniorka C**

- **II** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym- Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C , Kościelisko14.01.2016
- **I** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C ,Ptaszkowa, 20.01.2016
- **XIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Wisła-Kubalonka 23.01.2016.
- **X** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 5km stylem dowolnym( łyżwowym) ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Wisła-Kubalonka 24.01.2016.
- **I** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C Obidowa 26.01.2016
- **XV** miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzików na dystansie 3 km stylem klasycznym( 10 w swoim roczniku) Tomaszów Lubelski,29.01.2016
- **XIII** miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzików na dystansie 5 km stylem łyżwowym(8 w swoim roczniku) Tomaszów Lubelski,30.01.2016
- **I** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016.
- **VIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Zakopane,06.02.2016.
- **III** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka C ,Zakopane09.02.2016.

- **IV miejsce w klasyfikacji krajowej a V w międzynarodowej w biegu narciarskim na dyst. 3,2km stylem dowolnym w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Jakuszyce,13.02.2016.**
- **IV miejsce w klasyfikacji krajowej a V w międzynarodowej w biegu narciarskim na dyst. 2,5km stylem klasycznym w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Jakuszyce,14.02.2016.**
- **I miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym ,Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C Kotelnica Białczańska 01.03.2016.**
- **V miejsce na dyst. 3km stylem klasycznym na **Ogólnopolskiej Gimnazjady** w grupie roczn.2000, Białka Tatrzańska 05.03.2016**
- **VII miejsce na dyst. 5km stylem dowolnym na Ogólnopolskiej Gimnazjady , Białka Tatrzańska 06.03.2016.**
- **VII miejsce w klasyfikacji krajowej Juniorek C w biegu narciarskim na dyst. 3,km stylem klasycznym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce,11.03.2016.**
- **XI miejsce w klasyfikacji krajowej Juniorek C w biegu narciarskim na dyst. 3,km stylem dowolnym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce,12.03.2016.**
- **I miejsce w narciarskim biegu na dyst.3km stylem klasycznym, Małopolska Narc, Liga Biegowa – Wojewodzka Gimnazjada w gr. Juniorka C Kotelnica Białczańska 15.03.2016.**
- **I miejsce w sprincie narciarskim stylem łyżwowym Euroliga Tatrzańska- Strbskie Pleso 17.03.2016.**
- **I miejsce w narciarskim biegu na dyst.5km stylem klasycznym w ogólnopolskim narciarskim „Biegu Gąsieniców.**
- **I miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka C –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016.**
- **I miejsce w biegu na nogach jedną milę Zakopane,03.05.2016.**
- **II miejsce w grupie senior, w Zakopiańskim Teście Coopera,25.05.2016.**

- I miejsce w Końcowej klasyfikacji 38 Narciarskiej Ligi Biegowej w Zakopanem 2016.
- I miejsce w końcowej klasyfikacji Małopolskiej Narciarskiej Ligi Biegowej 2016
- **VIII miejsce w końcowej klasyfikacji w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska. W grupie Juniorek C**
- **X miejsce w końcowej klasyfikacji Pucharu Polski Polskiego Związku Narciarskiego w grupie Juniorek c( 7 w swoim roczniku).**

**Patrycja Karciarz, aktualnie posiada II klasę sportową w biegu narciarskim klasycznym i stylem dowolnym zdobyłą na Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska” 13 i 14 .02. 2016 roku w Jakuszycach.**

#### **Ewelina Kułach rocznik 2003 Juniorka D**

- **IX** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym- Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C , Kościelisko 14.01.2016.
- **XIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D ,Ptaszkowa, 20.01.2016
- **XVI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D Obidowa 26.01.2016
- **41** miejsce w **Mistrzostwach Polski Młodzików na dystansie 3 km stylem klasycznym( 18 w swoim roczniku)** Tomaszów Lubelski, 29.01.2016
- **XV** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 2 km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016.
- VI miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka D, Zakopane 09.02.2016.
- **XXIX (14 w swoim roczniku) miejsce w grupie Juniorek D w klasyfikacji krajowej w biegu narciarskim na dyst. 1,6 km stylem dowolnym w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Jakuszyce, 13.02.2016.**

- **XXVIII (14 w swoim roczniku) miejsce w grupie Juniorek D w klasyfikacji krajowej w biegu narciarskim na dyst. 1,6 km stylem dowolnym w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, Jakuszyce, 14.02.2016.**
- **V miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym , w grupie Juniorek D rocznik 2003- Małopolska Narc, Liga Biegowa –Kotelnica Białczańska 01.03.2016.**
- **XXX (19 miejsce w klasyfikacji krajowej Juniorek D w biegu narciarskim na dyst. 3,km stylem dowolnym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce, 12.03.2016.**
- **IX miejsce w narciarskim biegu na dyst. 2km stylem klasycznym, Małopolska Narc, Liga Biegowa – Wojewódzka Gimnazjada w gr. Juniorka D Kotelnica Białczańska 15.03.2016.**
- **IV miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka D –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016.**
- **II miejsce w końcowej klasyfikacji XXXIX Narciarskiej Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.**
- **X miejsce w końcowej klasyfikacji Małopolskiej Narciarskiej Ligi Biegowej 2016**

**Matyga Paulina** rocznik 2002 Juniorka D

- **XI miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym- Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D rocznik 2002 , Kościelisko 14.01.2016**
- **X miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D rocznik 2002 , Ptazkowa, 20.01.2016**
- **XI miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D rocznik 2002 Obidowa 26.01.2016**

- XIII miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka D rocznik 2002-2000,Zakopane 09.02.2016.
- **XIII** miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym , w grupie Juniorek D rocznik 2003- Małopolska Narc, Liga Biegowa –Kotelnica Białczańska 01.03.2016.
- XXII miejsce na dyst. 3km stylem klasycznym na **Ogólnopolskiej Gimnazjady** w grupie roczn.2000, Białka Tatrzańska 05.03.2016
- **XI** miejsce w końcowej klasyfikacji Małopolskiej Narciarskiej Ligi Biegowej 2016 rocznik 2002
- XVIII miejsce w końcowej klasyfikacji XXXIX Narciarskiej Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.

**Pańszczyk Patrycja** rocznik 2001 Juniorka C

- **XV** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C , Kościelisko14.01.2016.
- **X V** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C rocznik 2001 ,Ptaszkowa, 20.01.2016
- **XIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C, Obidowa 26.01.2016
- **XIX** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3 km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016.
- XVIII miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka C rocznik 2002-2000,Zakopane 09.02.2016
- **XIII** miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym , w grupie Juniorek C rocznik 2001- Małopolska Narc, Liga Biegowa –Kotelnica Białczańska 01.03.2016.
- **IX** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka C –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016.

- VII miejsce w końcowej klasyfikacji XXXIX Narciarskiej Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.

### **Rusnak Katarzyna rocznik 2001 Juniorka C**

- **XIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym- Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C ,rocznik 2001, Kościelisko14.01.2016.
- **XVI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3 km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016.
- XII miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka C rocznik 2002-2000,Zakopane 09.02.2016
- **XII** miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym , w grupie Juniorek D rocznik 2003- Małopolska Narc, Liga Biegowa –Kotelnica Białczańska 01.03.2016
- IX miejsce w końcowej klasyfikacji XXXIX Narciarskiej Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.
- **VI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka C –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016.

### **Jarząbek Katarzyna rocznik 2002 Juniorka D**

- **XVI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D rocznik 2002 ,Ptaszkowa, 20.01.2016
- **XII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka C, Obidowa 26.01.2016
- **XVIII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3 km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016



### **Stachowiec Weronika** rocznik 2002 Juniorka D

- XV miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka D rocznik 2002-2000,Zakopane 09.02.2016

### **Grela Ewa** rocznik 2004, Juniorka E

- **VII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym- Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka E rocznik 2004 , Kościelisko14.01.2016.
- **XIV** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 2km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka E rocznik 2004 ,Ptaszkowa, 20.01.2016
- **X** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 2km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka E, Obidowa 26.01.201
- **XV** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 2 km stylem klasycznym Małopolska Narc, Liga Biegowa –w gr. Juniorka D ,Kotelnica Białczańska , 02.02.2016.
- **VII** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa– gr. Juniorka D rocznik 2002-2000,Zakopane 09.02.2016
- **XXI** miejsce w klasyfikacji krajowej Juniorek E w biegu narciarskim na dyst. 2,km stylem klasycznym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce,11.03.2016.
- **XX** miejsce w klasyfikacji krajowej Juniorek E w biegu narciarskim na dyst. 2,km stylem klasycznym ze startu wspólnego w Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce,12.03.2016.
- VIII miejsce w końcowej klasyfikacji XXXIX Narciarskiej Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.

- **VI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 3km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka D –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016

#### **Karciarz Natalia rocznik 2005, Juniorka E**

- **XVII** miejsce w narciarskim biegu sprinterskim na dyst. 1km stylem dowolnym , w grupie Juniorek D rocznik 2003- Małopolska Narc, Liga Biegowa –Kotelnica Białczańska 01.03.2016.
- **VI** miejsce w biegu narciarskim na dyst. 2km stylem dowolnym-XXXIX Szkolna Narciarska Liga Biegowa –gr. Juniorka E –Mistrzostwa Powiatu Tatrzańskiego, Zakopane 19.03.2016.

#### **Sebastian Łojas rocznik 1999 Junior B**

- **XXI** miejsce w klasyfikacji krajowej Junior B w biegu narciarskim na dyst. 10,km stylem klasycznym ze startu wspólnego w **Ogólnopolskich Zawodach „ Bieg na Igrzyska, zawody finałowe, Jakuszyce,11.03.2016.**

W rankingu Klubów Polskiego Związku Narciarskiego w sezonie 2015/16 zajęliśmy

- **7** miejsce w grupie Juniorek C na **21** sklasyfikowanych Klubów.
- **27** miejsce klasyfikacji generalnej ,na **39** sklasyfikowanych klubów.

Tylko dwoje zawodników mogło punktować, Patrycja Karciarz juniorka C zdobywając 20 punktów oraz Sebastian Łojas Junior B zdobywając 2 punkty. Przy tak skromnych środkach finansowych należy uznać to za sukces.

Zawodniczki: Patrycja Karciarz, Rusnak Katarzyna , Patrycja Pańszczyk ,uczenice Gimnazjum nr 1 w Białym Dunajcu, zajęły 3 miejsce w końcowej klasyfikacji gimnazjów 38 Narciarskiej Ligi Biegowej – Zakopane 2016 a 4 miejsce zajęło Gimnazjum nr 2 w Białym Dunajcu w składzie : Matyga Paulina, Stachowiec Weronika, Jarząbek Katarzyna.

Środki na działalność Klubu otrzymaliśmy z Urzędu Gminy Biały Dunajec w ramach konkursu dla stowarzyszeń i instytucji pożytku publicznego oraz od osób prywatnych. Rada sołecka ze swoich środków za kwotę 1000zł. Zakupiła stroje startowe. Gminna Komisja Profilaktyki w Białym Dunajcu pokryła koszty przejazdu na zawody na kwotę 400zł.

Przejazdy na zawody do Tomaszowa Lubelskiego, Wisły i dwukrotnie do Jakuszyce pokryła osoba prywatna dotyczy kosztów paliwa. Samochodu użyczyła osoba

prywatna. Zakwaterowanie i wyżywienie na zawodach w Wiśle na kwotę 480 zł pokryła również osoba prywatna.

Trener nie pobierał wynagrodzenia za wykonywaną pracę.