



Plan pracy Klubu Senior+ w Białym Dunajcu na m-c

Czerwiec 2021

Data	Godziny	Temat
01.06.2021 wtorek	14:00 - 18:00	1. Zajęcia manualne - zajęcia warsztatowe wykonywanie ozdób okolicznościowych – różnymi metodami 2. Rozmowy niedokończone - plotkowanie
02.06.2021 środa	14:00 - 18:00	1. Warsztaty wokalne-teatralne – nauka śpiewu piosenek z dawnych lat 2. Oglądanie filmów na życzenie 3. Rozmowy indywidualne
03.06.2021 czwartek	14:00 - 18:00	1. Wspomnienia z dawnych lat – przeboje z dawnych lat-wspólny śpiew 2. Rozmowy indywidualne zajęcia zgodne z zainteresowaniem uczestników - ognisko z pieczeniem kielbasek
04.06.2021 piątek	14:00 - 18:00	1. Gimnastyka relaksacyjna 2. Koronka 3. Rozwiązywanie krzyżówek – trening pamięci
07.06.2021 poniedziałek	14.00 - 18:00	1. Warsztaty kulinarne 2. Koronka 3. Oglądanie seriali na życzenie
08..06.2021 wtorek	14.00 - 18:00	1. Zajęcia manualne - zajęcia warsztatowe wykonywanie ozdób okolicznościowych – „decoupage” 2. Rozmowy indywidualne
09.06.2021 środa	14:00 - 18:00	1. Zajęcia teatralne oraz wokalne Bywały to casy - śpiewanie na polanie doświadczeń i przepisów. 2. Wspólne rozmowy i refleksje na różne temat. 3. Babskie plotkowanie

10.06.2021 czwartek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia ruchowe gimnastyka przy muzyce 2. Wspomnienia z dawnych lat - przeboje z dawnych lat - wspólny śpiew 3. Rozmowy indywidualne.
11.06.2021 piątek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia teatralne oraz wokalne Bywały to casy - śpiewanie na polanie doświadczeń i przepisów. 2. Rozmowy podsumowujące tydzień
14.06.2021 poniedziałek	14:00 - 18.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia kulinarne pieczenie gofrów 2. Wspólne rozmowy i refleksje na różne tematy 3. Wspólne oglądanie filmów na życzenie
15.06.2021 wtorek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty manualne wykonywanie ozdób wikliny papierowej 2. Rozmowy niedokończone
16.06.2021 środa	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty wokально–teatralne nauka śpiewu piosenek z dawnych lat – przygotowanie programu na Dzień Inwalidy 2. Rozmowy indywidualne
17.06.2021 czwartek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia ruchowe gimnastyka przy muzyce 2. Wspomnienia z dawnych lat - przeboje z dawnych lat - wspólny śpiew
18.06.2021 piątek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia teatralne oraz muzyczno-wokalne - wspólne śpiewanie pieśni biesiadnych 2. Podsumowanie tygodnia i planowanie nowego
21.06.2021 piątek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wyjazd na uroczysty Dzień Inwalidy do Kościeliska
22.06.2021 poniedziałek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia manualne – wykonywanie zabawek dla dzieci z włóczki 2. Koronka 3. Śpiewanie piosenek biesiadnych
23.06.2021 wtorek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia teatralne oraz wokalne. Bywały to casy - śpiewanie na polanie ognisko przy potoku z akordeonem
24.06.2021 środa	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gimnastyka przy muzyce 2. Warsztaty rękodzielnicze – cd. 3. Koronka 4. Rozmowy na różne tematy
25.06.2021 czwartek	14:00 - 18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia manualne–wykonywanie zabawek dla dzieci z włóczki 2. Koronka 3. Śpiewanie piosenek biesiadnych

26.06.2021 piątek	14:00 - 18:00	1. Warsztaty kulinarne – pieczenie ciast 2. Śpiewanie piosenek 3. Podsumowanie tygodnia dyskusja
28.06.2021 niedziela	8:00 - 22:00	Wyjazd do Krakowa: zwiedzanie, obiad i o godz. 18 wejście do Opery Krakowskiej
29.06.2021 poniedziałek	-	nieczynne
30.06.2020 wtorek	14:00 - 18:00	1. Gimnastyka przy muzyce 2. Warsztaty rękodzielnicze – cd. 3. Koronka 4. Rozmowy na różne tematy

Codziennie w trakcie zajęć podawany jest poczęstunek – woda mineralna, herbata, kawa, ciastka, sałatki, kanapki i inne posiłki przygotowane przez Seniorów w ramach zajęć kulinarnych.

Powyższy plan pracy może być w każdej chwili zmieniony i dostosowany do potrzeb Seniorów uczestników Klubu Senior+.

„Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym Wojewody Małopolskiego oraz Gminy Biały Dunajec”

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE L 119, s. 1) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i wizerunku przez Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Zakopanem w celach związanych z uczestnictwem w projektach i imprezach integracyjnych.